

週一	週二	週三	週四	週五
04月01日	04月02日	04月03日		
香Q米飯 香酥小雞腿2 南瓜滑蛋 白菜絞肉丸 當季蔬菜 蘿蔔排骨湯 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.5份 水果 份 熱量801大卡	香Q米飯 日式豬排  魚香嫩腐 海根肉絲 季節時蔬 南瓜濃湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.8份 水果 份 熱量864大卡	香Q米飯 卡拉雞堡 校園滷味 紅蘿蔔炒蛋 快炒青菜 珍珠奶茶 全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡		
04月08日	04月09日	04月10日	04月11日	04月12日
香Q米飯 糖醋咕咾肉 腐乳白菜  螞蟻上樹 當季蔬菜 味噌豆腐湯 全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡	香Q米飯 蔥燒雞丁 柴香關東煮 糯米丸子 季節時蔬 玉米濃湯  全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡	香Q米飯 義式燉肉 五味醬豆腐 滷汁茶葉蛋 快炒青菜 紫米湯圓 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡	香Q米飯 香酥魚排 鵪鶉蛋滷肉燥 肉絲炒雙花 新鮮時蔬 蒲瓜排骨湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.2份 水果 份 熱量836大卡	香Q米飯 鐵路排骨 豆輪滷冬瓜 麥克雞塊2 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.2份 水果 份 熱量827大卡
04月15日	04月16日	04月17日	04月18日	04月19日
香Q米飯 三杯雞丁  玉米炒蛋 柴魚花枝燒 當季蔬菜 香菇雞湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量813大卡	香Q米飯 柴魚醬豬排 塔香海茸 滑蛋燒賣 季節時蔬 柴魚豆腐湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡	香Q米飯 鹹酥雞 柴魚豆腐 肉絲炒花菜 快炒青菜 仙草凍 全穀雜糧6.4份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量813大卡	香Q米飯 糖醋魚片 豆丁肉燥  芹香寬粉 新鮮時蔬 鮮菇肉絲湯 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量808大卡	香Q米飯 香酥翅小腿2 冰糖滷味 滷獅子頭 有機蔬菜 海芽蛋花湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡
04月22日	04月23日	04月24日	04月25日	04月26日
香Q米飯 鐵路排骨  塔香豆腐 螞蟻上樹 當季蔬菜 肉骨茶湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡	香Q米飯 醬滷雞翅 彩繪三絲 古早味香腸 季節時蔬 蔬菜魚丸湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜2.3份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量847大卡	香Q米飯 日式豬排  滷味拼盤 紅蘿蔔炒蛋 快炒青菜 五行湯圓 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.5份 水果 份 熱量801大卡	香Q米飯 無刺魚丁 油蔥肉燥 紅燒洋芋 新鮮時蔬 黃瓜煲湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.8份 水果 份 熱量864大卡	香Q米飯 古早味肉排 紅燒豆腐 恰恰造型小魚 有機蔬菜 南瓜濃湯 全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡
04月29日	04月30日			
香Q米飯 蔥燒豬排  招牌香菇羹 滑蛋燒賣 當季蔬菜 海芽蛋花湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡	香Q米飯 無骨雞排 家常豆腐 波浪脆薯 季節時蔬 日式大根湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.2份 水果 份 熱量836大卡			

