

週一	週二	週三	週四	週五	週六
			06月01日 白米飯 香酥魚排 日式關東煮 香滷福州丸 季節時蔬 蔬菜魚丸湯 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡	06月02日 白米飯 脆皮小雞腿2 泡菜豆腐煲 塔香海茸 季節時蔬 紫菜蛋花湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡	
06月05日 白米飯 筍乾燒肉 沙茶粉絲 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 枸杞雞湯 全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡	06月06日 燕麥飯 轟炸雞腿 豆瓣燒豆腐 玉米炒青花 季節時蔬 冬瓜湯 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡	06月07日 白米飯 咖哩豬排 快樂大拼盤 嫩薑海帶根 季節時蔬 奶香西米露 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡	06月08日 白米飯 糖醋鮮魚丁 八寶肉燥 豆皮高麗菜 季節時蔬 酸辣湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.2份 水果 份 熱量836大卡	06月09日 白米飯 蒜泥白肉 醬烤菇菇米血 筍絲鮮肉羹 季節時蔬 柴魚味噌湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.2份 水果 份 熱量827大卡	
06月12日 白米飯 椒鹽小雞腿2 秘醬豆干 番茄炒蛋 季節時蔬 蘿蔔玉米湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量813大卡	06月13日 燕麥飯 岩燒肉排 韓式年糕 紅燒獅子頭 季節時蔬 筍片排骨湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡	06月14日 白米飯 咖哩雞丁 校園滷味 肉絲針菇炒豆 季節時蔬 檸檬山粉圓 全穀雜糧6.4份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量813大卡	06月15日 白米飯 虱目魚排 熊貓豆腐 開陽白菜 季節時蔬 南瓜濃湯 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量808大卡	06月16日 白米飯 香酥卡拉雞塊 奶香馬鈴薯 紅燒絞肉丸 季節時蔬 藥燉皮絲湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡	6月17日 白米飯 招牌排骨 香菇肉燥 螞蟻上樹 季節時蔬 紫菜蛋花湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡
06月19日 白米飯 橙汁排骨 洋蔥炒蛋 柴魚花枝丸 季節時蔬 香菇雞湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡	06月20日 五穀飯 黃金魚片 鵲蛋豆干 蝦米高麗菜 季節時蔬 味噌小魚湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜2.3份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量847大卡	06月21日 白米飯 月桂滷雞腿 古早味香腸 關東煮 季節時蔬 仙草蜜 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.5份 水果 份 熱量801大卡			
06月26日 白米飯 拿坡里肉片 潮嘴小雞塊2 雙色花菜 季節時蔬 芙蓉絲瓜湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.7份 水果 份 熱量806大卡	06月27日 芝麻飯 香滷雞翅 濃醬咖哩 五味醬豆腐 季節時蔬 豆腐味噌湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜1.7份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.6份 水果 份 熱量796大卡	06月28日 白米飯 柴魚醬豬排 冰糖滷味 麻婆豆腐 季節時蔬 布丁奶茶/豆奶 全穀雜糧6.6份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量806大卡	06月29日 白米飯 浮水魚丁 甘梅地瓜條 芝麻翅小腿 季節時蔬 紫菜蛋花湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量797大卡	06月30日 白米飯 帶骨鹹酥雞 塔香綜合鍋 鮮蔬寬粉 季節時蔬 筍片油腐湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量813大卡	端午佳節愉快 
梅景食品股份有限公司 用真誠態度為您服務！					
電話：05-5882573 傳真：05-5880580					