



週一	週二	週三	週四	週五
05月01日 白米飯 蔥燒豬排 椒鹽地瓜條 砂鍋絞肉丸 季節時蔬 海芽蛋花湯 <small>全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡</small>	05月02日 紫米飯 馬鈴薯雞丁 家常豆腐 高麗菜什錦 季節時蔬 黃瓜排骨湯 <small>全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡</small>	05月03日 白米飯 香滷排骨 什錦滷味 奶香銀絲卷 季節時蔬 紫米湯圓 <small>全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡</small>	05月04日 白米飯 糖醋醬魚丁 招牌香菇羹 滑蛋燒賣 季節時蔬 豆腐味噌湯 <small>全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.2份 水果 份 熱量803大卡</small>	05月05日 白米飯 香酥小雞腿2 油蔥肉燥 季節時蔬 菜豆炒肉絲 蘿蔔排骨湯 <small>全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡</small>
05月08日 白米飯 紅燒肉丁 番茄豆腐蛋 柴魚花枝丸 季節時蔬 香菇雞湯 <small>全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡</small>	05月09日 小米飯 米血雞丁 造型魚排 泡菜鍋 季節時蔬 筍片油腐湯 <small>全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡</small>	05月10日 白米飯 蜜汁里肌 三杯豆干米血 沾醬水餃2 季節時蔬/日式豬排 檸檬山粉圓 <small>全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡</small>	05月11日 白米飯 醬燒雞翅 五味醬豆腐 豆皮高麗菜 季節時蔬 紫菜蛋花湯 <small>全穀雜糧6.6份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.2份 水果 份 熱量836大卡</small>	05月12日 白米飯 咖哩醬豬排 日式關東煮 越南河粉 季節時蔬 酸辣湯 <small>全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.2份 水果 份 熱量827大卡</small>
05月15日 白米飯 椒鹽小雞腿2 滷油豆腐 招牌白菜滷 季節時蔬 蒲瓜排骨湯 <small>全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.4份 水果 份 熱量813大卡</small>	05月16日 五穀飯 浮水魚丁 海結燒肉 蔬菜寬粉 季節時蔬 薑絲海芽湯 <small>全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡</small>	05月17日 白米飯 芝麻雞腿 嫩薑海帶根 奶皇包 季節時蔬 仙草奶凍 <small>全穀雜糧6.4份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量813大卡</small>	05月18日 白米飯 韓式醬豬排 麻油米血高麗菜 芹菜鮮匯 季節時蔬 榨菜肉絲湯 <small>全穀雜糧6.4份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量808大卡</small>	05月19日 白米飯 泰式酸甜雞丁 蒙古炒肉片 季節時蔬 奶香馬鈴薯 香菇白菜湯 <small>全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡</small>
05月22日 白米飯 香嫩滷豬排 熊貓豆腐 甘梅地瓜條 季節時蔬 紫菜蛋花湯 <small>全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡</small>	05月23日 燕麥飯 半香雞排 烤香腸 彩繪三絲 季節時蔬 筍片排骨湯 <small>全穀雜糧6.6份 蔬菜2.3份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量847大卡</small>	05月24日 白米飯 柴香豬排 冰糖滷味 紅燒獅子頭 季節時蔬 團團圓圓/豆奶 <small>全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.5份 水果 份 熱量801大卡</small>	05月25日 白米飯 虱目魚排 香菇肉燥 鮮菇炒花菜 季節時蔬 柴香味噌湯 <small>全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.8份 水果 份 熱量864大卡</small>	05月26日 白米飯 橙汁排骨丁 麥克雞塊2 蔬菜部隊鍋 季節時蔬 番茄蘿蔔湯 <small>全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡</small>
05月29日 白米飯 卡拉雞堡 冬瓜燒豆輪 雙絲彩蛋 季節時蔬 藥膳排骨湯 <small>全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡</small>	05月30日 糙米飯 拿坡里肉片 蝦餅海鮮卷 白醬青花 季節時蔬 蒲瓜煲湯 <small>全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡</small>	05月31日 白米飯 香酥雞腿 關東煮 沙茶時蔬 季節時蔬 珍珠奶茶 <small>全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡</small>		