

梅景食品

民雄國中 112年03月份菜單



週一	週二	週三	週四	週五	週六
		03月01日 白米飯 轟炸雞腿 滑蛋燒賣 麻油什錦 季節時蔬 珍珠奶茶 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡	03月02日 白米飯 橙汁排骨 奶香馬鈴薯 椒鹽花枝捲 季節時蔬 味噌海芽湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.2份 水果 份 熱量803大卡	03月03日 白米飯 招牌三杯雞 五味醬豆腐 香菇筍絲羹 季節蔬菜 當歸排骨湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡	
03月06日 白米飯 韓式醬豬排 紅蘿蔔炒蛋 鮮芽炒寬粉 季節時蔬 肉骨茶湯 全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡	03月07日 五穀飯 宮保雞丁 砂鍋絞肉丸 奶皇包 季節時蔬 紫菜蛋花湯 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡	03月08日 白米飯 日式豬排 柴魚佃煮 培根雙花菜 季節時蔬 紅豆薏仁湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡	03月09日 白米飯 香酥蝦排 彩繪肉絲 醬燒鮑菇豆干 季節時蔬 香菇雞湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.2份 水果 份 熱量836大卡	03月10日 白米飯 黑胡椒豬排 蔬菜部隊鍋 香嫩翅小腿1 季節時蔬 南瓜濃湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.2份 水果 份 熱量827大卡	
03月13日 白米飯 糖醋魚 香菇肉燥 秘醬水餃2 季節時蔬 冬瓜排骨湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量813大卡	03月14日 燕麥飯 咖哩醬豬排 海帶鵝蛋 肉絲針菇炒豆 季節時蔬 紫菜蛋花湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡	03月15日 白米飯 芝麻雞腿 豆腐泡菜鍋 銀絲卷 季節時蔬 QQ麥仔茶 全穀雜糧6.4份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量813大卡	03月16日 白米飯 鐵路排骨 沙茶粉絲 客家小炒 季節時蔬 枸杞雞湯 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量808大卡	03月17日 白米飯 蜜汁雞丁 筍乾豆輪肉 歡樂拼盤 季節蔬菜 蘿蔔玉穗湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡	
03月20日 白米飯 岩燒肉排 豆瓣燒豆腐 義式炒蛋 季節時蔬 玉米濃湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡	03月21日 五穀飯 帶骨鹹酥雞 咖哩豬柳 白菜獅子頭 季節時蔬 榨菜肉絲湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜2.3份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量847大卡	03月22日 白米飯 里肌豬排 滷香香拼盤 小魚排 季節時蔬 紫米甜湯 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.5份 水果 份 熱量801大卡	03月23日 白米飯 香酥石斑魚/夾心麵包 白菜滷 芋香三色 季節時蔬 海芽味噌豆腐湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.8份 水果 份 熱量864大卡	03月24日 白米飯 炸豬排 秘醬豆干 洋蔥肉絲 季節時蔬 藥燉排骨湯 全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡	3月25日 白米飯 雞翅 塔香綜合鍋 滑蛋燒賣 季節時蔬 紫菜蛋花湯 全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.8份 水果 份 熱量864大卡
03月27日 白米飯 塔香豬排 鵝蛋肉燥 魚條1 高麗菜什錦 海結玉米湯 全穀雜糧6.6份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.2份 水果 份 熱量810大卡	03月28日 芝麻飯 香酥魚 熊貓豆腐 古早味香腸 季節時蔬 香菇雞湯/履歷豆奶 全穀雜糧6.4份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量813大卡	03月29日 白米飯 拿坡里肉片 冰糖滷味 麥克雞塊2 雙色花菜 珍珠紅茶 全穀雜糧6.4份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.5份 水果 份 熱量836大卡	03月30日 白米飯 酸甜雞丁 日式關東煮 沾醬水餃2 季節時蔬 筍片油腐湯 全穀雜糧6.3份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.5份 水果 份 熱量815大卡	03月31日 白米飯 黑蜜里肌肉排 芹香寬粉 開陽白菜 季節時蔬 肉骨茶湯 全穀雜糧6.4份 蔬菜1.8份 蛋豆魚3.0份 油脂2.6份 水果 份 熱量833大卡	



梅景食品股份有限公司

使用之豬肉.牛肉其原產地皆為臺灣！



電話：05-5882573 傳真：05-5880580