



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
02月13日	02月14日	02月15日	02月16日	02月17日	2月18日
白米飯 香滷豬里肌 咖哩鮮蔬雞 螞蟻上樹 季節時蔬 結頭魚丸湯	五穀飯 泰式酸甜雞丁 香滷福州 培根高麗菜 季節時蔬 玉米濃湯	白米飯 鐵路肉排 茄汁甜不辣 香香奶皇包 季節時蔬 珍珠奶茶	白米飯 日式醬燒雞翅 海結燒肉 秘醬水餃2 季節時蔬 蘿蔔排骨湯	白米飯 黑胡椒排骨 招牌白菜滷 酥脆花枝捲 有機蔬菜 柴香豆腐湯	香Q米飯 香酥雞排 滷油豆腐 蔬菜寬粉 季節時蔬 海芽蛋花湯
全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡	全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡	全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡	全穀雜糧6.6份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.2份 水果 份 熱量836大卡	全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.2份 水果 份 熱量827大卡	全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.2份 水果 份 熱量827大卡
02月20日	02月21日	02月22日	02月23日	02月24日	
白米飯 蔥爆豬肉片 香Q滷蛋 香嫩翅小腿1 季節時蔬 冬瓜枸杞煲湯	五穀飯 椒鹽魚丁 滑蛋燒賣 菜豆炒豬柳 季節時蔬 味噌豆腐湯	白米飯 雞腿 日式佃煮 鮮肉包 季節時蔬 燒仙草	白米飯 芝麻醬燒排骨肉 泡菜豆腐煲 地瓜薯條 季節時蔬 紫菜蛋花湯	白米飯 卡拉雞堡 醬滷包心丸 豆皮高麗菜 有機蔬菜 翡翠羹湯	
全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量813大卡	全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡	全穀雜糧6.4份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量813大卡	全穀雜糧6.4份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量808大卡	全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.2份 水果 份 熱量827大卡	

履歷豆奶

