



1/3 星期二	1/4 星期三	1/5 星期四	1/6 星期五	1/7 星期六
五穀飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
泡菜豬肉片	香酥雞丁	車輪滷肉	可樂雞塊	鐵路豬排
茶葉蛋	日式佃煮	豆瓣豆腐	柴香花枝丸2	塔香綜合鍋
豆皮高麗菜	芝麻包	肉絲炒青花	鮮燴瓜瓜	冰心地瓜
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	有機蔬菜	當季蔬菜
冬瓜枸杞煲湯	芋圓燒仙草	海芽蛋花湯	筍片排骨湯	酸菜鴨肉湯
全穀雜糧6.4份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量813大卡	全穀雜糧6.4份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.5份 水果 份 熱量836大卡	全穀雜糧6.3份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.5份 水果 份 熱量 815大卡	全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.2份 水果 份 熱量803大卡	全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡
1/9 星期一	1/10 星期二	1/11 星期三	1/12 星期四	1/13 星期五
白米飯	五穀飯	白米飯	白米飯	白米飯
日式豬排	滷雞翅	京醬肉排	藥膳滷雞腿	蒜味排骨
家常豆腐	白菜滷	轟炸小翅腿	鵪鶉蛋豆干	麻油雞
紅蔘炒蛋	香滷福州丸	滑蛋燒賣	玉米青花	醬香滷蛋
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	有機蔬菜
蘿蔔雞湯	昆布蔬菜湯	甜八寶	南瓜濃湯	蛋花海帶湯
全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡	全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡	全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡	全穀雜糧6.6份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.2份 水果 份 熱量836大卡	全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.2份 水果 份 熱量827大卡
1/16 星期一	1/17 星期二	1/18 星期三	1/19 星期四	梅景 
白米飯	五穀飯	白米飯	白米飯	
橙汁排骨	黃金魚片	韓式豬排	脆皮小雞腿2	
熊貓豆腐	鵪鶉肉燥	冰糖滷味	蔬菜部隊鍋	
香菇羹	蝦米高麗菜	香香奶皇包	紅燒獅子頭	
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	
肉骨茶湯	味噌豆腐湯/履歷豆奶	紅豆薏仁湯	薑母鴨	
全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量813大卡	全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡	全穀雜糧6.4份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量813大卡	全穀雜糧6.4份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量808大卡	



梅景食品股份有限公司 使用之豬肉.牛肉其原產地皆為臺灣！

電話：05-5882573 傳真：05-5880580